Rodríguez Larreta pasó por Santa Fe y dijo que el Gobierno no tiene un plan

En un mano a mano con UNO Santa Fe, habló de su candidatura a presidente. También opinó de la crisis nacional, la asunción de Massa y la gestión de Omar Perotti. Página 5

El eje fundamental para el bienestar

Todos queremos sentirnos bien, estar de buen humor, y eso está ligado a la alimentación. Página 16

UNO
DIARIO DE SANTA FE

Santa Fe
Semana del 10 al 16 de agosto de 2022

unosantafe.com.ar

COLÓN

Un presente que extraña horrores el pasado

El Sabalero navega sin rumbo en el torneo con un plantel pobre que nada tiene que ver con aquel que fue campeón. Página 10

DESAFÍOS

La revolución tecnológica en la administración pública: un debate que traerá polémica

Carles Ramió capacitó a funcionarios de la administración pública y a intendentes y presidentes comunales en el marco del programa Santa Fe + Autonomía.

Hipólito Ruiz

Carles Ramió es un catedrático y doctor en ciencias políticas y administración de diferentes universidades españolas y autor de 25 libros sobre gestión pública. Ramió fue invitado por el Ministerio de Gobierno provincial en el marco del Programa "Santa Fe + Autonomía", donde una de sus líneas de trabajo en pos de las autonomías municipales. La conferencia que brindó el jueves pasado se tituló "Burocracia Inteligente, Tecnología y el futuro de la Administración Pública".

Luego dialogó con UNO Santa Fe y otros medios donde habló sobre cómo la revolución tecnológica impactará en la administración pública a partir de la llegada de la robótica y la inteligencia artificial. Ese debate, advierte Ramió,

(Sigue en página 2)

CARLES RAMIÓ. Catedrático y doctor en ciencias políticas y administración de diferentes universidades españolas y autor de 25 libros sobre gestión pública.

SEGUINOS EN LAS REDES
unosantafe.com.ar
UNO SANTA FE
UNO 106.3

LA CIUDAD

DESAFÍOS

(Viene de página 1)

que traerá polémica y conflictos, ya no pertenece al futuro, es una discusión que necesita darse sin pérdida de tiempo.

–¿Cómo se emparenta la organización, a veces arcaica, de la administración pública con la llegada de las nuevas tecnologías y el mundo moderno?

—Es una paradoja. Las políticas públicas y los servicios públicos en todos los países son innovadores porque van siguiendo necesidades sociales. Pero la máquina, que es el aparato administrativo, el aparato institucional, está envejeciendo y se está haciendo muy obsoleto. Pero eso no sucede solo aquí, sino también en muchos países porque es muy complejo, muy grande y complicado internamente. Hay muchas resistencias al cambio. Resistencias corporativas, sindicales. A los políticos les encanta renovar las políticas públicas pero les cuesta mucho renovar la institución porque lo ven técnicamente complicado, no aporta votos ni son políticas a corto plazo. Además, saben que van a ser objeto de mucha resistencia, de paros y todo tipo de problemas con los sindicatos. Al final tenemos cada vez administraciones públicas más obsoletas y es un contrasentido porque queremos innovar y tener buenas políticas públicas. Pero el aparato que está diseñado para hacer esto quedó muy anticuado. Yo dediqué toda mi vida a intentar renovar, modernizar esta institución, el aparato de la administración pública.

CHARLA. Ramió fue invitado por el Ministerio de Gobierno provincial en el marco del Programa "Santa Fe + Autonomía".

–¿Eso se puede hacer sin conflicto?

—Es muy difícil. Algún conflicto debe haber. Otra cosa es alcanzar algunos pactos y consensos. Pero conflictos con algunos colectivos de empleados públicos que les cueste salir de su zona de confort y con algunos sindicatos es claramente inevitable. Eso hace que muchas veces no se tomen iniciativas políticas porque les da miedo a los políticos.

–¿Cómo se imagina esa negociación y cuál es el lugar que va a ocupar el empleado público en el futuro?

—Para el caso de España, donde un tema crítico es modificar el modelo de gestión de recursos humanos que quedó muy anticuado y lleno de privilegios para los empleados públicos, si yo propongo transformarlo, me cesan automáticamente. Tenemos que edificar las administraciones públicas de cara al futuro. Por eso una propuesta es, al negociar con los actores sociales como los sindicatos y los representantes corporativos, decir que no se van a cambiar las reglas del juego ahora porque sería injusto porque hay gente que lleva muchos años trabajando. Esas reglas las mantenemos. Pero dejen que se haga una nueva ley con nuevas reglas de juego, no para los que están adentro sino para quienes tienen que entrar. Se pueden hacer sistemas más duros en algunos aspectos, pero más incentivadores para la juventud. Hay que tener en cuenta que la juventud no funciona con los mismos parámetros de incentivos que los que ya somos adultos. Con esto no se afecta a los que están y sí afecta a los que tienen que llegar. A nadie se le escapa que sería un modelo residual, que a medida que se van jubilando iría desapareciendo, y el otro sería emergente. Transformarlo de manera radical sobre la marcha, lo veo totalmente imposible. Pero sí hacer un intercambio. Mantenemos esto, con algunas mejoras. Pero, a cambio, me dejan cambiar el modelo de acá al futuro, que será un modelo con reglas distintas, pero que va a conseguir mayor complejidad con los jóvenes que, además, van a estar encantados en trabajar en la administración pública.

–Lo otro a analizar es si la administración pública le sirve al ciudadano ya que el Estado debe prestar ciertos servicios.

—Ese es el leitmotiv. La administración pública tiene resistencias internas, pero no olvidemos que el único objetivo es estar al servicio del ciudadano. La vocación es de servicio público, defensa del bien común e interés general. Y el ciudadano es quien nos paga, con lo cual todo se tiene que hacer por el ciudadano. Tenemos que superar todas estas resistencias a favor de que el ciudadano reciba una mejor calidad de servicios y tenga una mayor complicidad con la administración pública porque si no estamos rompiendo un pacto social. Si por mantener una administración pública muy obsoleta y envejecida, porque hay muchas resistencias alrededor, resulta que tenemos que desatender a los ciudadanos, eso es gravísimo. Los políticos se inhiben en la reforma, los sindicatos se oponen, a los empleados públicos nos cuesta mucho los cambios y salir de nuestra zona de confort.

–¿La pandemia no generó ya un impacto?

—La pandemia impactó en todas partes y en la administra-

LA CIUDAD

DESAFÍOS

ción pública, la digitalización o el teletrabajo que hubieran sido temas de implementación muy demorada, en 10 años, se hicieron de un día para el otro, en pocos meses. Eso puede implicar una mayor rapidez en la transformación de la administración pública. Es un catalizador positivo para algunas escenas dinámicas y hay que saberlo aprovechar. Hay que aprender de eso, introducirlo y profundizar más en la digitalización. Descubrimos que la digitalización va mucho más allá del fetichismo de la administración sin papeles, que aquellos ámbitos de gestión que estaban digitalizados pasaron de lo presencial a lo virtual de un día para el otro y los que no estaban digitalizados tuvieron que cerrar. Luego se profundizó y los funcionarios aprendieron mucho en aplicar la administración digital porque no les quedaba más remedio. Se empezaron a ver nuevos sistemas de trabajo, el teletrabajo. Eso hay que profundizarlo y ordenarlo. En realidad no hicimos teletrabajo, hicimos trabajo en casa, que no es lo mismo. El teletrabajo es una cosa ordenada que está orientado a la eficacia y la eficiencia. No puede ser que porque los empleados públicos hagan teletrabajo estén desatendidos los centros presenciales de atención. Hay que utilizar el teletrabajo como una consecuencia, no como un regalo a los empleados públicos, ni tampoco como una exigencia. Hay que hacerlo de una forma racional. Yo sé que (la pandemia) fue un punto de inflexión y que los cambios que hubiesen tardado 10 años ahora se produjeron de forma enormemente rápida.

–¿Esto va a permitir quitar los expedientes de papel de la administración?

—El tema del papel es importante, pero es más una cuestión simbólica. Lo que tiene que hacer la administración pública es renovar su modelo de gestión y utilizar la tecnología como un instrumento. La tecnología por sí misma no nos soluciona nada. Si trabajábamos con papel y ahora lo hacemos digitalmente pero hacemos lo mismo, entonces no hemos transformado conceptualmente la administración pública. Pero es cierto que con la pandemia fue muy importante estar digitalizados; es importante por la sostenibilidad no andar con millones de papeles. Pero lo más importante es dar un salto y aprovechar la tecnología como un catalizador. Hace falta un nuevo relato conceptual sobre qué cosas y cómo tiene que hacerlas la administración. Esa es una auténtica reforma.

–¿Cómo impactan en el empleo público la incorporación de la robótica y la inteligencia artificial, ya que en la Argentina, en ocasiones, el empleo público termina siendo una red de contención social?

—A nivel laboral general de mercado va a afectar muchísimo y hay que tomar medidas necesarias para que este proceso de transición no sea tan doloroso socialmente. En cuanto a la administración pública, podría ser que muchos de los trabajos que se hacen podrían ser automatizables. Pero todavía tenemos administraciones públicas que no están lo suficientemente desarrolladas para tener un auténtico estado de bienestar y todo aquello que sea automatizable no implica que la gente deba dejar el empleo público. Eso el sector privado lo hace con cirugía sin anestesia y a lo bestia. En la administración pública no podemos hacer los cambios de esta manera. Eso no compagina muy bien con los valores públicos. Se podrá hacer un pacto donde nadie va a perder el empleo público en los próximos 20 años por culpa de la incorporación de la inteligencia artificial y la robótica. Pero nadie puede exigir, de los que trabajan en la administración pública, que mantengamos nuestro puesto de trabajo. Si nuestro puesto de trabajo es más fácil de automatizar, se automatiza y se hace un esfuerzo de reciclaje con los empleados públicos y pasamos esos servicios a otro ámbito. El pacto es que yo no pierdo el empleo, pero no me opongo a la automatización y me reciclo para ocupar otro tipo de puestos. Si no nos blindaremos y la empresa privada estará muy

(Sigue en página 4)

LA CIUDAD

DESAFÍOS

(Viene de página 3)

avanzada y la administración pública avanzará muy poco, habrá asimetrías, se van incorporando valores, lógicas y algoritmos propios del sector privado al público y se va a privatizar conceptualmente la administración pública. Por eso no se puede demorar más esta transformación que llega a salvar vidas. En la pandemia se llegaron a utilizar algoritmos y la inteligencia artificial llegó a salvar vidas. No podemos dejar que los contemporáneos no puedan aprovechar una tecnología que ya está disponible simplemente porque la administración pública se opone por temas corporativos u otros temas.

–¿Cuál será el perfil del empleado público en el futuro inmediato?

—La administración pública necesita el tipo de perfil de empleado público que sea objetivamente necesario para conseguir eficacia y eficiencia. No es bueno utilizar la administración pública como un sistema de creación artificial de empleo. Lo he visto con algunas administraciones públicas que requieren un funcionario de alto perfil, pero como hay mucho desempleo en su territorio prefieren contratar a tres conserjes para darle de comer a tres familias. Pero eso no funciona así porque se está deteriorando la administración pública. Si hace falta alguien de perfil elevado y no hacen falta conserjes, hay que contratar uno solo de perfil elevado. Esa persona que se contrata es la que tiene que ayudar a hacer políticas activas de empleo, pero hacia afuera. Nunca hay que utilizar la administración pública como un sistema de creación de empleo porque eso es precarizar y crear una administración pública fuera de las necesidades. Eso es antipopular. La administración pública del futuro va a ser más compleja, más de gobernanza, va a prestar menos servicios de forma directa y sí lo hará de forma indirecta y automatizada, más tercerizada. El 90 por ciento de los empleados de la administración pública del futuro serán graduados universitarios o equivalentes. Va a ser una administración pública más calificada.

–Muchas veces, en la Argentina, algunas provincias y municipios usan de esa manera el empleo. ¿En Europa eso ya está superado?

—No, en España también sucede. Hay administraciones en contextos económicos favorables que no hacen esto y hay otras en contextos económicos desfavorables, con mayor índice de desempleo que acaban haciendo esto porque es difícil de evitar. Pero hacer esto es una auténtica insensatez porque es hacer una administración pública cada vez menos moderna, más del siglo XIX y, al final, la pagan los propios ciudadanos. Hay que construir la administración pública que nos haga falta, nos guste o no nos guste. Me parece perfecto que en la administración pública estén representados todos los sectores sociales, pero no por eso vamos a inventar un conjunto de puestos de trabajo que ya no tienen ningún sentido por la revolución tecnológica. Hay que luchar para dar buenos servicios de manera eficaz y eficiente. Eso quiere decir que hay parte de la población que queda afuera de la administración pública, no socialmente pero sí por categoría laboral. Lo que la administración pública tiene que hacer es crear buenas políticas activas para la generación de empleo en el sector privado.

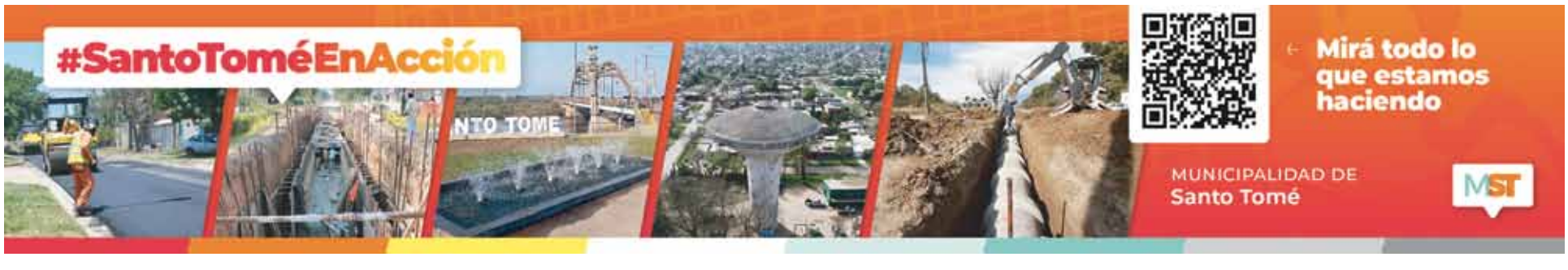
DIÁLOGO. Carles Ramió, el gobernador Omar Perotti y la ministra de Gobierno, Celia Arena.

–¿Cuáles van a ser los empleos públicos más fáciles de automatizar?

—La parte burocrática de procedimientos administrativos, burocracia de baja intensidad. Esa es clarísima. Son muy susceptibles de ser automatizados. Pero aquí hay sorpresas. Burocracias de alta intensidad como registradores de la propiedad, notarios, pueden ser sustituidos por el blockchain. Temas de auditorías, contables también pueden ser sustituidos por la tecnología. Incluso temas de dictámenes jurídicos pueden ser reemplazados porque hay programas de inteligencia artificial. Afecta a puestos modestos y a puestos elevados de la administración pública. El ámbito hospitalario. Ahora estudiar para cirujano es algo complicado porque las cirugías las van a realizar dispositivos. Es una cirugía tripulada, como los drones, donde los médicos están en el aparato haciendo la operación, pero sin necesidad de tener habilidad manual y dentro de poco serán aparatos autónomos. Esto va a afectar a taxistas, conductores de colectivos con los coches autónomos. Hay investigadores que analizaron 700 tipos de trabajo y llegaron a la conclusión de que el 47 por ciento se verá afectado por la inteligencia artificial o la robótica. Mientras que hay pronósticos de organismos internacionales que dicen que en los próximos 15 o 20 años el 30 por ciento de los puestos de trabajo va a desaparecer por esta revolución tecnológica. Se van a crear más y nuevos. Pero casi la mitad de los trabajos se van a ver afectados. Eso quiere decir que hay que preparar a la sociedad, que hay que acompañarla. Esto me preocupa mucho. No veo tan complicado esto a nivel interno de la administración pública pero a nivel de mercado laboral global esto es algo que me angustia. Yo no soy especialista ni economista para analizar el mercado laboral, pero pensar que la sociedad con tantos desequilibrios, inseguridad social, tan estresadas por crisis económicas, por crisis sanitarias en los próximos 15 años tiene que absorber un proceso donde desaparecen casi la mitad de los puestos de trabajo y que inevitablemente dos o tres generaciones no tendrán tiempo a reciclarse y se van a quedar sin alternativas, esto a mí no me deja dormir. Me asusta. Las administraciones públicas tienen que tomar ya algún tipo de medidas para que haya un acompañamiento de esta transformación digital y que en el sector privado se haga de la forma más confortable y segura y no se haga de forma bruta y sin anestesia.

–¿El Estado puede producir esta tecnología o debe asociarse con un privado y adaptarla a sus necesidades?

—El Estado, las administraciones públicas, nunca pueden liderar esta revolución tecnológica que van a llevar adelante las empresas privadas. Lo que no pueden hacer es dejar que solo lo hagan las empresas privadas. La administración pública debe tener una posición más proactiva de que exista una voz pública, con valores públicos también en materia de inteligencia artificial y de robótica. No lo podemos liderar, pero sí podemos intentar colidderarlo con una buena sintonía con el sector privado. Ahora, si nosotros nos inhibimos u optamos por posiciones de carácter reactivo y queremos vivir en una burbuja descontextualizada de esta tecnología, el sector privado va a avanzar a velocidad crucero y nosotros vamos a perder estas mejoras y estas capacidades. Además, hay una parte que tenemos que aprender porque hay que regular lo que hace el sector privado. Y si nosotros no sabemos y no creamos una voz pública, cómo vamos a estar en condiciones de regular lo que hace el sector privado; va a tener total libertad para hacer lo que le dé la gana.



LA CIUDAD

DE CARA AL 2023

Larreta pasó por Santa Fe y dijo que el Gobierno no tiene un plan: “No se sabe qué pasará mañana”

En un mano a mano con UNO Santa Fe, habló de su candidatura a presidente. También opinó de la crisis nacional, la asunción de Massa y la gestión de Omar Perotti.

Aquiles Noseda

El jefe de Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, Horacio Rodríguez Larreta, visitó el pasado sábado la ciudad de Santa Fe. Con miras a las elecciones del 2023, el referente de Juntos por el Cambio se reunió con empresarios, con referentes del partido a nivel local y provincial y compartió luego un encuentro con militantes de la ciudad.

En un mano a mano con UNO Santa Fe, Larreta dijo (de cara a las elecciones presidenciales del año que viene) que ya “habrá tiempo para las candidaturas personales”, aunque afirmó: “Lo va a terminar decidiendo la gente a través de las Paso”.

También evitó hablar de candidaturas provinciales y del armado del “frente de frentes” en la provincia: “Yo no voy a venir a opinar con quién sí y con quién no. Es un tema de nuestro equipo santafesino que está capacitado y tiene la fuerza y responsabilidad de construir un proyecto ganador para la provincia”.

Con relación a la asunción de Massa señaló: “No creo que los cambios de personas en sí mismo signifiquen algo”. Denunció la “falta de previsibilidad en el país y la ausencia de un plan de gobierno”.

También habló de Santa Fe. Señaló que la “provincia está perdiendo potencial productivo todos los días” y advirtió del “drama” por los niveles de violencia, especialmente en Rosario.

–Hace algunas semanas estuvo de visita en Paraná, Rosario y ahora en Santa Fe. ¿Cómo se deben interpretar las visitas que realiza al interior del país y en particular a esta región?

—Estoy recorriendo el país los fines de semana. El primer objetivo es escuchar. Es muy importante en nuestra vocación de construir un proyecto nacional de tener un plan; que es lo que yo cuestiono y que le falta a este gobierno. Ese plan tenemos que formularlo escuchando a la gente; a productores, comerciantes, a vecinos, a organizaciones. Es lo que le dedico gran parte del tiempo en mis recorridas que hago a lo largo de todo el país. Apoyando y acompañando a nuestros dirigentes. Anoche estuve con todo el equipo de Rosario, hoy en Santa Fe. Escuchando, apoyando a nuestros equipos, trabajando juntos. Creo mucho en el trabajo en equipo, por eso me reúno con todos los dirigentes de Juntos por el Cambio; escuchando y aprendiendo. Es muy enriquecedor.

–¿La crisis que atraviesa el país es política, económica o de impacto mundial, como lo dijo en muchas oportunidades el presidente Fernández?

—Yo creo que es producto de la falta de un plan por parte de este gobierno. Hemos llegado a los niveles de inflación más grandes de las últimas tres décadas. La gente no llega al fin de la semana. Como ocurre con la seguridad, también; no hay un plan. Nos quedamos sin gasoil, no lo previmos. Estamos importando gas, cuando podríamos exportar de Vaca Muerte, no previmos lo del gasoducto. Todo es falta de previsión, estamos perdiendo oportunidades enormes para la argentina. Estuve en una de las principales plantas de producción de soja que estaba funcionando al 60 por ciento. Estamos perdiendo trabajo. Yo pregunté: “¿Por qué no se produce más?” Y… porque no se sabe qué va a pasar en la Argentina el mes que viene, ya no el año que viene; mañana. Y esa falta de previsión nos está haciendo perder oportunidades para la Argentina, ni hablar en esta zona (Santa Fe), de las más fértiles del mundo.

–Hace tiempo que el interior viene padeciendo una crisis cíclica en el transporte urbano. Intendentes y gobernadores exigen una distribución más igualitaria de subsidios con relación al Amba. El boleto en Santa Fe cuesta $70, mientras que en la ciudad que usted conduce

(Sigue en página 6)

Nueva moratoria 2022

Para construcciones no declaradas.*

Declarar construcciones, tiene beneficios.

Presentarse personalmente en el SCIT o en el Municipio o Comuna donde se encuentre radicado el inmueble.

Desde el 01 de abril al 30 de septiembre de 2022.

Regional Santa Fe: Saavedra 2260

Regional Rosario: Tucumán 1853 Planta Alta

Delegación Reconquista: S. Habegger 650 - 1er Piso

Delegación Venado Tuerto: San Martin 45

Ministerio de Economía

SCIT SERVICIO DE CATASTRO E INFORMACIÓN TERRITORIAL

Santa Fe Provincia

ADHESIÓN: BENEFICIO, LA DECLARACIÓN DE CONSTRUCCIONES NO REGISTRADAS EN EL SCIT, EN EL MARCO DE LA MORATORIA LEY 14.069, NO TENDRÁ EFECTOS TRIBUTARIOS PARA PERÍODOS FISCALES ANTERIORES AL 2020. NO ADHESIÓN: LA NO PRESENTACIÓN ESPONTÁNEA EN EL MARCO DE LA PRESENTE MORATORIA, IMPLICA QUE EL SCIT CONTINÚE CON EL PROGRAMA DE DETECCIÓN DE CONSTRUCCIONES, INCORPORANDO LAS MISMAS DE OFICIO CON LAS INCIDENCIAS TRIBUTARIAS Y PENALIDADES VIGENTES. * DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2022.

DE CARA AL 2023

RODRÍGUEZ LARRETA. En un mano a mano con UNO Santa Fe, Larreta dijo (de cara a las elecciones presidenciales del año que viene) que ya "habrá tiempo para las candidaturas personales".

(Viene de página 5)

cuesta menos de la mitad o menos. ¿Qué opinión tiene al respecto?

—Primero que es una decisión del gobierno nacional. Los subsidios y por lo tanto los precios de los boletos es una decisión del gobierno nacional. Es una explicación que tendrán que dar ellos de por qué hay estas diferencias. Segundo, creo que tenemos que replantear todo el sistema de transferencias de recursos a las provincias con una visión mucho más federal que la que tenemos hoy. El kirchnerismo ha concentrado todos los fondos en el gobierno nacional. Entonces, hoy las provincias le tienen que ir a pedir al gobierno nacional subsidios y muchas otras transferencias. En realidad debiera ser potestad de las provincias el manejo de los fondos en general. Hoy la Argentina está más unitaria que nunca producto de un kirchnerismo que ha concentrado recurso en el gobierno nacional. Tenemos que volver a lo que dice la Constitución, a lo que decía Alberdi, que somos un país federal. Los santafesinos debieran definir cuál es su modelo de desarrollo, el plan para generar más empleo, las obras de infraestructura prioritarias. No puede ser que un gobernador tenga que ir a Buenos Aires para que hagan el asfalto de tal o cual ruta. Lo tienen que definir los santafesinos. Uno de los pilares del plan que estamos construyendo es volver a una Argentina Federal.

–¿Quién lidera o debe liderar la oposición hoy en el país?

—Nosotros tenemos una mesa de Juntos por el Cambio que funciona muy bien; donde se toman decisiones, donde hemos sostenido la unidad a partir del funcionamiento de la mesa nacional que es quien toma las decisiones. Estamos construyendo el plan todos juntos. Hoy la oposición tiene un conjunto de dirigentes, yo soy parte, que hoy está funcionando. Con ese liderazgo es que ganamos la última elección.

–¿Qué opinión tiene del gobernador de Santa Fe, Omar Perotti?

—Yo veo a la provincia. Y es una provincia que está perdiendo potencial productivo todos los días. Lo vi esta mañana, industrias que podrían aumentar en un 50 por ciento su producción. Todo el complejo agroalimenticio exportador, donde Santa Fe tiene un rol protagónico. El tema de la seguridad, se fue totalmente de las manos. Es un drama, tras drama, todos los días. Los niveles de delito en la provincia, en Rosario en particular son escandalosos. Los más altos de la historia.

–En el país hay un debate abierto sobre cómo se administran y distribuyen los planes sociales. ¿Qué cree usted que hay que hacer con ellos?

—A los planes sociales hay que replantearlos ya… ya. Primero sacando a los intermediarios. No puede ser que haya organizaciones, llamadas "organizaciones sociales", pero que son políticas que decidan a quién darle un plan y a quién no. Y a partir de decidir a quien darle un plan y a quien no, después presionan a la gente para ir a las marchas. Hay que sacar a los intermediarios, ya. Segundo, hay que promover el trabajo. No puede ser que el plan social haga que la gente no tome un empleo para no perder el plan. Desincentiva el trabajo, cuando lo que necesitamos es incentivar el trabajo. Tercero, hacer cumplir cuando haya contraprestaciones previstas. Muchos de los planes obligan a los chicos a ir a la escuela. A eso no lo controla nadie. Hay que cambiarlo ya.

–¿Va a ser precandidato a presidente?

—Soy parte de un equipo que está trabajando para una propuesta en la Argentina. Primero tenemos que tener un plan. Para las candidaturas personales hay tiempo, además lo va a terminar decidiendo la gente a través de las Paso.

SANTA FE

Cómo colaborar en la transformación de residuos en energía

A través de un biodigestor ubicado en la sede del Imusa I, los desechos orgánicos se convierten en energía renovable y abono para la tierra. Vecinas y vecinos de la ciudad pueden colaborar.

En el Imusa I de Obispo Gelabert 3691, la Municipalidad instaló un biodigestor. Se trata de un dispositivo que convierte materia orgánica en biogás y permite aprovechar el proceso como fuente de energía renovable. Así, se transforman los residuos orgánicos como café, yerba y heces de animales, disminuyendo la emisión de gases de efecto invernadero y la contaminación de la vía pública.

Estos desechos sirven para obtener dos recursos: energía renovable y abono para la tierra, ya que los efluentes que surgen de estos procesos pueden utilizarse como fertilizante natural debido a que son ricos en nutrientes para las plantas. Por otro lado, el proceso evita los efectos nocivos de los residuos animales, que resultan contaminantes para el planeta.

La iniciativa, puesta en marcha por la secretaría de Ambiente y Cambio Climático municipal, tiene como objetivo aportar a la gestión de residuos especiales en la capital de la provincia, ya que se aprovechan las heces caninas para la obtención de biogás. Del mismo modo, sirve para fortalecer lazos tanto con las asociaciones como con los voluntarios que se dedican al rescate, tránsito y adopción de animales de compañía.

El secretario de Ambiente del municipio, Franco Ponce de León, señaló que "la energía obtenida a partir del trabajo del biodigestor se utiliza para calefaccionar el edificio del Imusa, una acción fundamental en épocas de bajas temperaturas, para los animales de compañía que se encuentran alojados en los caniles y para las personas que allí trabajan". Igualmente, subrayó la importancia de "crear conciencia sobre la necesidad de utilizar este tipo de residuos que usualmente desechamos para transformarlos en energía".

Vecinas y vecinos de la ciudad podrán acercar sus residuos orgánicos y colocarlos sin bolsa en el cesto que se encuentra en el Imusa I, de lunes a jueves de 8 a 17.

Los desechos que pueden introducirse en el biodigestor son restos de café, yerba, restos de comida sin huesos, cáscara de frutas y verduras, lácteos, alimentos en mal estado, azúcares y dulces, pan, pastas, harinas, granos y heces de animales. En tanto, no se aceptan huesos, plásticos, bolsas, latas, papeles, cartones, tierra, vidrios, metales, cerámicas y residuos que contengan químicos (lavandina, líquidos de limpieza) o antibióticos.

PROCESO. Se trata de un dispositivo que convierte materia orgánica en biogás y permite aprovechar el proceso como fuente de energía renovable.

MUNICIPALIDAD DE SANTA FE

Santa Fe Capital

Estamos en cada barrio generando oportunidades

35 ESPACIOS DE CIUDADO Y EDUCACIÓN

ESPACIO INSTITUCIONAL

Florito y Pichetto consolidan Encuentro Republicano en el sur provincial

La diputada provincial, Betina Florito, realizó una extensa recorrida por el sur provincial que incluyó visitas a las ciudades de Rosario, San Lorenzo y Capitán Bermúdez, donde mantuvo encuentros con referentes de Encuentro Republicano Federal (ERF).

BETINA FLORITO. El objetivo es ir ensanchando el espacio que tiene como líder a Miguel Ángel Pichetto de cara a las elecciones del año próximo.

La diputada provincial, Betina Florito, realizó una extensa recorrida por el sur provincial que incluyó visitas a las ciudades de Rosario, San Lorenzo y Capitán Bermúdez, entre otras localidades del cordón industrial, adonde mantuvo encuentros con referentes de Encuentro Republicano Federal (ERF) de esa región de la bota santafesina. El objetivo es ir ensanchando el espacio que tiene como líder a Miguel Ángel Pichetto de cara a las elecciones del año próximo.

Una de las actividades en Rosario consistió en acompañar al actual titular de la Auditoría General de la Nación quien presentó su libro Capitalismo o Pobrismo en la Fundación Libertad con un destacado auditorio que contó con la presencia de dirigentes políticos del espacio, comerciantes, empresarios y público en general. "Estamos convencidos de que con su liderazgo y nuestro esfuerzo ERF va a tener un rol protagónico y una propuesta electoral propia dentro de Juntos por el Cambio, siendo una opción real para los santafesinos", aseguró Florito.

La presidenta del bloque Encuentro Republicano Federal en la Cámara de Diputados de la provincia, arrancó su recorrida por el departamento San Lorenzo adonde acompañada por el dirigente sureño Andrés Danelón y el secretario de Gobierno de la ciudad de San Lorenzo, Alejandro Cabral, visitó al intendente Leonardo Raimundo; luego estuvo con la presidenta del Concejo Deliberante, Luciana Resquín y con concejales del oficialismo. También mantuvo un encuentro con el secretario general del Sindicato de Trabajadores Municipales (SITRAM) Eduardo Quiroga y más de 30 delegados. Quiroga le manifestó a Florito que no descarta competir para la senaduría departamental.

Argañaraz dice "No" al incremento de concejales en las ciudades de la provincia

JUAN ARGAÑARAZ. Diputad del Espacio Vida y Familia.

El Diputado Juan Argañaraz del Espacio Vida y Familia, sentó posición ante la posibilidad de que la cantidad de ediles luego del CENSO 2022 cambie respecto a los nuevos índices poblacionales de las diferentes localidades.

Para referirse a ello, el legislador apuntó que: "Los cambios en la política deben ir hacia un Estado más pequeño que deje respirar a una población que no puede seguir pagando esta cantidad abusiva de impuestos"

Luego de conocerse algunos datos a nivel nacional dónde la cantidad de habitantes del país pasó de 45 millones según datos del 2022 del Banco Mundial a más de 47 millones según INDEC.

La ley de municipios y comunas de la provincia habilita a las ciudades con hasta 20.000 habitantes con un concejo de 6 ediles, y luego de estos 20 mil cada 15.000 habitantes 1 edil más. De este modo, muchas localidades, estarían posibilitadas a incrementar el número de ediles incrementando un gasto público que hace años ya es excesivo. MAS CONCEJALES ES IGUAL A MAS IMPUESTOS.

Es por ello, que el Diputado Argañaraz presentó un proyecto de ley para modificar el artículo 23 de la Ley Orgánica de Municipalidades, Nº 2.756. para lograr que los concejos municipales de las más de 60 ciudades de la provincia mantengan la cantidad de concejales. "Entendemos que este es un tiempo de cuidar los recursos y reasignar los mismos a prioridades esenciales, como la educación, la salud y la vivienda", "es mucho más que un gesto a la sociedad, es un modelo que debemos implementar para reducir el gasto público e invertir en lo productivo y realmente necesario para nuestra provincia".

A su vez, Argañaraz añadió que: "El dinero de los santafesinos en este contexto de crisis tiene que ir directamente a satisfacer necesidades básicas para mejorar la calidad de vida de todos y así poder potenciar y desarrollar la Provincia que todos queremos y que estamos convencidos que con su ayuda y compromiso puede ser una realidad".

Pullaro: "Si trabajamos juntos, se puede salir adelante"

Por iniciativa del diputado Maximiliano Pullaro, Horacio Rodríguez Larreta puso a disposición de la provincia la tecnología de punta con la que cuentan en ciudad de Buenos Aires

Larreta, Pullaro y Chumpitaz se acercaron hasta la sede del MPA en Rosario para reunirse con el fiscal general, Jorge Baclini. La intención fue ultimar los detalles sobre la forma en que el gobierno de CABA ofrecerá sus laboratorios criminalísticos para avanzar en las investigaciones en la provincia de Santa Fe.

"Rosario está en el peor momento de su historia en materia de violencia e inseguridad. La cantidad de homicidios cuadruplica la media nacional y el gobierno provincial parece no poder controlar la situación. El aporte de tecnología de punta es una forma de avanzar en el combate contra la delincuencia", expresó Pullaro, quien junto a Gabriel Chumpitaz gestionaron la posibilidad de este marco de colaboración.

Por la mañana Larreta en conferencia de prensa remarcó los efectos negativos que la inseguridad produce en múltiples aspectos, no solo la calidad de vida de los ciudadanos sino también por ejemplo, en la posibilidad de impulsar nuevas inversiones en el sector privado. "Se necesita cambiar los planes sociales por trabajo, para eso es preciso que las empresas quieran invertir y la inseguridad es un factor negativo a la hora de decidir", explicó Larreta.

Por su parte, el diputado nacional de Juntos por el Cambio, Gabriel Chumpitaz, destacó el gesto de Larreta. "Es una muy buena oportunidad que nos permite poner la mejor tecnología del país, a disposición del trabajo de los fiscales de Santa Fe comprometidos en la lucha contra las mafias", dijo Chumpitaz, y agregó: "es también un ejemplo sobre cómo es posible trabajar en conjunto para mejorar la seguridad de todos. Es un gran gesto del Jefe de Gobierno de CABA", concluyó.

DIÁLOGO. Larreta, Pullaro y Chumpitaz se acercaron hasta la sede del MPA en Rosario.

VILLA CARLOS PAZ
LA CALIDEZ DEL INVIERNO SE DISFRUTA EN VILLA CARLOS PAZ
3541 52 8822
LÍNEA DIRECTA POR WHATSAPP
VCP|gob.
CAPTUR
www.villacarlospaz.tur.ar

ESPACIO INSTITUCIONAL

Temporada de Invierno 2022: récord para Carlos Paz

El intendente Daniel Gómez Gesteira, el Secretario de Turismo, Deporte y Cultura Sebastián Boldrini, el Director de Cultura Daniel Grana, Leonardo González, Presidente de la Asociación Hotelera y Gastronómica, Cristina Gómez, Presidenta de la Agrupación Cultural Artesanos Independientes y Eduardo Aguirre de la Asociación de Artesanos Villa Carlos Paz, presentaron en el Palacio Municipal los detalles de los que fue, la mejor temporada de invierno de Villa Carlos Paz de los últimos 20 años.

"Carlos Paz tuvo una temporada récord. Hace más de 20 años que no teníamos una temporada de invierno con esta ocupación. Esto nos deja una perspectiva muy positiva para el futuro con un calendario de eventos y de distintos congresos y convenciones en la ciudad" explicó Sebastián Boldrini.

Por su parte, el Intendente de la ciudad, Daniel Gómez Gesteira, agregó "teníamos una expectativa que la realidad superó con respecto a estas vacaciones. Antes, las vacaciones de julio, pasaban desapercibidas. Hoy tenemos un cambio a nivel turístico de manera sustancial, con presencia territorial en todo el país con la marca Carlos Paz. Hemos roto definitivamente la estacionalidad en una ciudad como la nuestra".

Leonardo González, representando al sector hotelero y gastronómico de la ciudad remarcó los que significó para ellos estas vacaciones invernales "venimos teniendo un año bueno. Estábamos acostumbrados a una temporada que zozobraba. Este año venimos viendo una muy buena afluencia de turistas en junio, en vacaciones de invierno y muy buena expectativa para el fin de semana largo de agosto, con muchas consultas y reservas. Esto nos llena de alegría. Sabemos que el turismo derrama a otros sectores de nuestra sociedad. Estamos conformes también con nuestro aporte, con precios y tarifas que se han modificado muy poco".

Con respecto al sector teatral y cultural, el director de Cultura Daniel Grana destacó "notamos una temporada muy buena también en el sector teatral y cultural de la ciudad a lo largo de todo el mes de julio. Con niveles de venta similares a los del verano. Esto es más que alentador para las distintas productoras de espectáculos".

Finalmente, Cristina Gómez, Presidenta de la Agrupación Cultural Artesanos Independientes afirmó "le agradecemos mucho al Municipio por el lugar que nos dieron para esta temporada. Valoramos el esfuerzo del Municipio que pone en valor el paseo y a los artesanos locales. Tenemos muchas ganas de seguir trabajando en conjunto. La temporada para nosotros fue excelente y estamos muy sorprendidos por esto. Muchos artesanos se quedaron cortos con la producción por que nos sorprendió el nivel de ventas que tuvimos. Vamos a continuar con la feria durante todos los fines de semana largos de los próximos meses.

Finalmente, Eduardo Aguirre de la Asociación de Artesanos Villa Carlos Paz concluyó "para nosotros era atípico trabajar en los meses de temporada de invierno. A nosotros nos cambió la realidad. La feria fue todo un éxito. Somos 150

familias que vivimos de esto. Creo que el Municipio se portó muy bien con nosotros. Tuvimos muchos años, más de 36 años, que no nos aceptaron, siempre luchamos y este gobierno de hoy entendió lo que significan los artesanos para Villa Carlos Paz".

Los números de la Temporada Invernal 2022

- La mejor temporada de invierno de los últimos 20 años.
- 90% Promedio de ocupación en las 3 semanas de vacaciones.
- 32% más de turistas que en la temporada invernal 2019 (pre pandemia) y 20% superior a la temporada pasada (2021).
- 8000 pesos, por día por persona, el gasto promedio que incluyó alojamiento, comidas y entretenimientos.
- 4 días y medio: la estadía promedio de los visitantes.
- Provincia de Buenos Aires, Córdoba, Santa Fe, La Rioja, Catamarca y Jujuy, como las principales provincias de origen de los turistas.

Michlig: "Requerimos un trato más equitativo del Gobierno Provincial"

Este lunes, el Senador Felipe Michlig y el Diputado Marcelo González visitaron las localidades de Villa Trinidad, San Guillermo y Suardi a los efectos de tomar contacto con representantes de instituciones y referentes locales, además de entregar aportes del Programa de Fortalecimiento Institucional de la Cámara de Senadores (P.F.I.).

Al final de la recorrida en Suardi, Michlig delineó ante la prensa las actividades desarrolladas destacando que "más allá de todos estos aportes tan importantes para las instituciones queremos mencionar las gestiones permanentes que hacemos desde la legislatura, acompañando a los intendentes y los Ptes. Comunales, para la repavimentación de la RP 39 y la RP 23 -para preservar la vida de la gente- por las malas condiciones en la que se encuentran, como otros tantos reclamos, como por ejemplo la necesidad de una rotonda en la RN 34, a la altura de Arrufó, como así también mejoras con material pétreo de la RP 69 y 22 desde Palacios hasta la RP23, entre otras".

"Es el Gobierno de la Provincia quien tiene la responsabilidad de estas inversiones y lamentablemente solo vemos un trato desigual para muchos departamentos. Requerimos un trato más equitativo del Gobierno Provincial, lo reflejan comparativamente los propios números oficiales que -por ejemplo- dan cuenta que de cada 100 pesos que se invierte por habitantes del departamento Castellanos, sólo un peso se invierte por cada habitante del departamento San Cristóbal".

Actividades en Suardi

En la ciudad de Suardi los legisladores fueron recibidos por el Intendente Hugo Boscarol y Concejal Dr. Javier Díaz y los Presidentes Comunales de Dos Rosas y la Legua, Hugo Frank y Col. Bossi, Gustavo Capella. En la oportunidad el intendente reflejó "que estos actos siempre son motivo de alegría porque el Senador siempre está trayendo soluciones para las instituciones y para el propio municipio".

VISITA. El senador Felipe Michlig y el diputado Marcelo González.

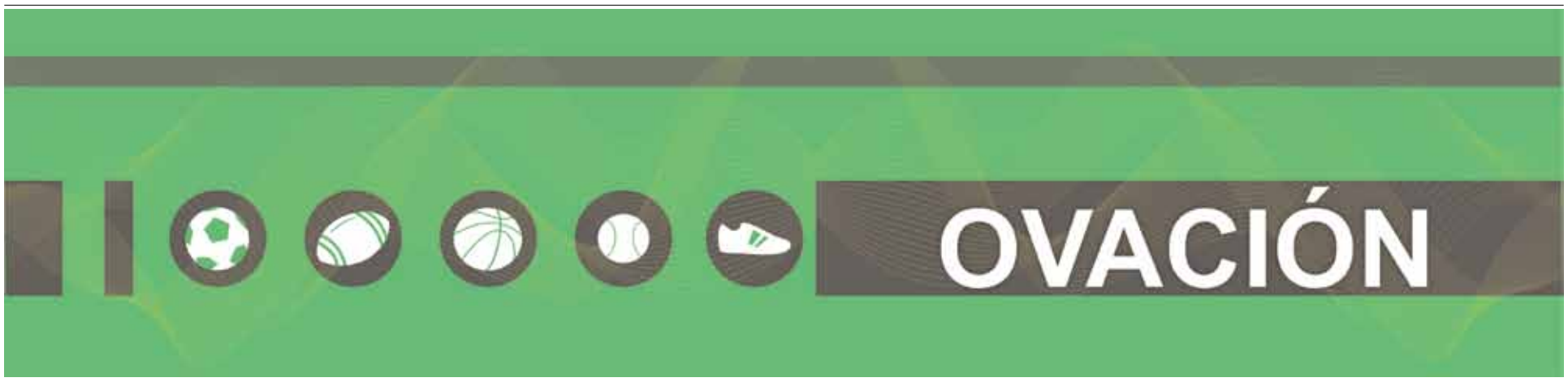
Está en vigencia la promoción comercial "Día del Niño" con importantes premios

Ya se encuentra en vigencia la promoción "Día del Niño" que organizan la Municipalidad de Santo Tomé y el Centro Comercial, a través de la Oficina de Promoción y Desarrollo, con el objetivo de incentivar el compre local en esa localidad.

La iniciativa permite que los clientes que compren en los locales adheridos reciban un cupón que deberán llenar con sus datos personales y depositar en las urnas correspondientes, para participar así de un sorteo por importantes premios.

El primero de ellos es un Smart TV de 32"; una bicicleta SLP 5 rodado 29 en segundo lugar; y una hamaca como tercer premio. Sumado a ellos, se sortearán una calesita, un karting, un tobogán, un smart phone, unos rollers, un skate, una pelota de básquet, una pelota de fútbol y un parlante bluetooth.

El sorteo de la promoción se realizará el próximo 8 de septiembre, con la presencia de autoridades y ante escribano público.



Deportes

Unión

Unión, con refuerzos que llegaron para reforzar

El mercado de pases del Tatengue fue acotado, llegaron apenas tres jugadores, pero todos ellos ya le brindaron soluciones a Gustavo Munúa.

Encendidos. Castrillón y Marabel le dieron el triunfo a Unión ante Vélez.

En la previa, los refuerzos que llegaron a Unión no generaban demasiadas expectativas. Ya que no eran nombres conocidos para el ambiente futbolístico. Sin embargo y si bien son pocos partidos para hacer un análisis, se podría afirmar que por ahora los refuerzos reforzaron al equipo.

El caso más concreto es el del colombiano Bryan Castrillón, el extremo colombiano de 23 años fue figura en varios de los 10 partidos que jugó. Lleva convertidos dos goles y tiene tres asistencias. No le pesó para nada la adaptación al fútbol argentino y desde su debut mostró sus condiciones.

Es un jugador desequilibrante en el mano a mano, que tiene gol y asiste. Encara siempre y en velocidad marca la diferencia. Sin dudas que se trata de una grata aparición y un mérito muy grande por parte de la secretaría técnica que decidió traerlo.

El segundo en llegar fue Tomás González de 19 años, que viene de jugar en Nueva Chicago y que este domingo se consagró campeón con la Selección Argentina Sub 20 en el Torneo L'Alcudia. El Rayo debutó con la camiseta de Unión y en su único partido marcó un gol de cabeza a San Lorenzo en el último minuto de descuento para el 2-2.

Es decir que en su primer encuentro en Primera División y con la camiseta rojiblanca le dio el empate en condición de visitante con un gran anticipo de cabeza. Pero, además, en los minutos que jugó demostró atrevimiento y no le pesó la responsabilidad.

Lo mismo sucedió con Junior Marabel, el tercer refuerzo del plantel. El delantero paraguayo debutó contra Vélez marcando el gol del triunfo. Tan solo 26' demoró en marcar su primer gol con la camiseta del Tate, pero antes del gol, se lo había observado muy activo y resolviendo bien las jugadas en las que participó.

Es muy prematuro realizar un balance en relación a los tres refuerzos. Ya que dos de ellos, apenas jugaron un partido ingresando en los segundos tiempos. No obstante, la conclusión es que hasta aquí y en función de los resultados, los tres potenciaron al plantel, lo cual no es poco.

Tendrán que seguir demostrando, pero la primera impresión de los tres es auspiciosa. Castrillón ya se ganó un lugar entre los 11, pero tanto Marabel como González deberán hacer méritos para ser titulares. El paraguayo peleará un lugar con Álvez y González tiene más competencia para jugar por el carril.

En 11 fechas jugadas, Unión suma 21 puntos, se ubica en la 3ª posición del torneo y mantiene una racha de siete partidos sin perder, con cinco victorias y dos empates. Y habrá que decir que algunos puntos que hoy se cotizan, llegaron de la mano de sus refuerzos.

El particular dato de los refuerzos

El debut de Junior Marabel con la camiseta de Unión fue soñado. El delantero paraguayo ingresó a los 16' del segundo tiempo y a los 42' marcó el gol de la victoria del Tate ante Vélez por 2-1. Luego de más de dos semanas de estar entrenando y no ser habilitado, el goleador tuvo su bautismo de fuego y lo hizo de la mejor manera.

Porque además del gol, en los minutos que jugó se destacó a la hora de aguantar el balón y tocar con sus compañeros, como así también en el juego aéreo. Antes de convertir, estaba demostrando sus condiciones, pero sin dudas que la definición a la carrera fue la frutilla del postre.

Pero este particular debut, ya tuvo un antecedente en este Torneo con otro refuerzo. Y es que Tomás González debutó en Unión y en Primera División en el partido ante San Lorenzo. Ingresó a los 8' de la etapa complementaria y en el último minuto de descuento marcó de cabeza para el definitivo 2-2.

En consecuencia, tanto Marabel como Gónzalez debutaron con la camiseta rojiblanca marcando un gol. Ambos ingresaron desde el banco y en el final de cada partido hicieron festejar a los hinchas. El paraguayo para darle la victoria y el ex-Nueva Chicago para alcanzar el empate. Debuts soñados para los dos refuerzos que arrancaron su historia en Unión con el pie derecho.

PROMOCIÓN VÁLIDA LOS DÍAS LUNES, MARTES Y MIÉRCOLES DE AGOSTO DE 2022 PARA COMPRAS EN SUCURSALES DE SANTA FE: 95 (BARRIO ECHESORTU), 96 (FISHERTON), 97 (CENTRO ROSARIO), 99 (CENTRO ROSARIO), 118 (SANTA FE), 165 (ALTO ROSARIO) Y 179 (SANTA FE PUERTO). CONSULTE DOMICILIOS DE LAS SUCURSALES EN WWW.COTO.COM.AR O LLAMANDO A FONOCOTO 0800-888-4848. VÁLIDA PARA MIEMBROS DE LA COMUNIDAD COTO, PRESENTANDO DNI Y LA TARJETA COMUNIDAD COTO O TARJETA PROVISORIA IMPRESA AL REGISTRAR LOS DATOS SOLICITADOS EN WWW.COTO.COM.AR/COMUNIDAD. LOS DESCUENTOS SE REALIZARÁN SOBRE COMPRAS EFECTUADAS EN EFECTIVO, CON TARJETA DE DÉBITO O DE CRÉDITO EN UN PAGO POR LÍNEA DE CAJA. NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES VIGENTES. PARA LAS COMPRAS DE PRODUCTOS DE FERRETERÍA, MUEBLES, ILUMINACIÓN, ACCESORIOS DE ILUMINACIÓN, AUTOMOTOR, JUGUETERÍA, LIBRERÍA, LIBROS, DEPORTES Y CAMPING , EL DESCUENTO SE REALIZARÁ ÚNICAMENTE ABONANDO EN EFECTIVO O DÉBITO. PARA VENTA EN COTO DIGITAL VER BASES Y CONDICIONES EN WWW.COTODIGITAL.COM.AR. EXCLUSIONES: PROMOCIÓN NO VÁLIDA PARA COMPRAS EN CUOTAS CON TARJETAS DE CRÉDITO EMITIDAS EN EL EXTERIOR, TARJETAS DE COMPRA Y/U ORDEN DE COMPRA Y/O SIMILARES EMITIDAS POR COTO, COMPRAS ABONADAS EN EUROS DOLARES NI TICKETS O CON LA APLICACIÓN DE MERCADO PAGO, DESCUENTOS NO APLICABLES SOBRE PRODUCTOS BAJO EL COMPROMISO DEL PROGRAMA PRECIOS CUIDADOS Y/U OTRO PROGRAMA VIGENTE. DESCUENTO NO VÁLIDO PARA COMPRAS EN LOS PATIOS DE COMIDAS, COTO EXPRESSO, COTO BAR, ZONA JUEGOS Y ESTACIONAMIENTO PROPIO, NI COMPRAS EN CUOTAS CON TARJETAS DE CRÉDITO EMITIDAS EN EL EXTERIOR, NI ELECTRODOMÉSTICOS, NEUMÁTICOS, RODADOS NI PRODUCTOS DE JARDINERÍA. NO INCLUYE PRODUCTOS DE BODEGAS CATENA ZAPATA, BODEGA ERNESTO CATENA (ALMA NEGRA, PADRILLOS, ANIMAL, ENEMIGO Y GRAN ENEMIGO), BODEGA LEONCIO ARIZU (LUIGI BOSCA), BODEGA LA RURAL (RUTINI, TRUMPETER Y SAN FELIPE), CHANDON NI TERRAZAS DE LOS ANDES (LATITUD 33, CASTEL, ALTOS DEL PLATA, VALMONT, BELTOUR, CHEVAL Y CLOS DU MOULIN), BODEGA NORTON (LOTE NEGRO, QUORUM VI, PRIVADA FAMILY BLEND), BODEGA CADUS WINES (CADUS), CASA PIRQUE (ALTALAND, LA POSTA, PETIT CARO, CASA DE HERRERO, ARUMA Y LUCA), NI VINOS EN TETRABRIK NI GENEROSOS, CORTES DE CARNES DE NOVILLO, NOVILLITO, TERNERA Y MENUDENCIAS. NO INCLUYE POLLO ENTERO NI TROZADO, FRESCO NI CONGELADO, NI YERBAS EN TODAS SUS PRESENTACIONES, NI HARINAS EN TODAS SUS PRESENTACIONES, NI AZÚCAR EN TODAS SUS PRESENTACIONES, NI ACEITE DE GIRASOL Y MEZCLA GIRASOL-SOJA EN TODAS SUS PRESENTACIONES, NI GASEOSA NARANJA & NADA (COD. 489051-489050) Y GASEOSA LIMÓN & NADA (COD. 489049-489048), SE EXCLUYEN TODAS LAS PRESENTACIONES DE LAS SIGUIENTES MARCAS: COCA COLA, COCA COLA LIGHT, COCA COLA SIN AZÚCAR, CRUSH, FANTA, FANTA SIN AZÚCAR, SCHWEPPES, SPRITE Y SPRITE SIN AZÚCAR, SER, YOGURÍSIMO, SERENITO, DANONINO, DANETTE, ACTIVIA Y VIDACOL. LA IMAGEN DE LA FIGURA HUMANA HA SIDO RETOCADA Y/O MODIFICADA DIGITALMENTE. COTO C.I.C.S.A.- CUIT 30-54808315-6 - PAYSANDÚ 1842 - C1416CDP - CAPITAL FEDERAL - FONOCOTO 0800-888-4848 - PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTE EN WWW.COTO.COM.AR

Deportes

Colón

Colón, con un presente que extraña horrores el pasado

Mariano Cassanello

Colón dejó de ser protagonista, se convirtió en un equipo que sale a la cancha sin una idea de juego. Con las ambiciones recortadas, la sensación es que si gana o empata pasa más por circunstancias del juego, que por un desarrollo colectivo. Por momentos deambula el campo de juego, sin saber a qué juega. Así de preocupante.

Se transformó en un equipo híbrido, sin determinación. No tiene líderes futbolísticos, más allá de contar con jugadores de experiencia. Y depende mucho de la eficacia de Ramón Ábila y de la seguridad de Ignacio Chicco. Pero, además, juega peor que cuando lo dirigía Julio César Falcioni.

Es cierto que Sergio Rondina tomó este plantel, con muchos menos recursos con los que contaba el Emperador. A favor del Huevo, los refuerzos llegaron antes de que asuma. En eso no se lo puede hacer responsable, pero sí que en cinco partidos no se vislumbra una idea.

En la mayoría de los partidos adoptó una postura conservadora, jugando más al error del rival, casi sin proponer. Si bien la discusión de equipos ofensivos y defensivos pasó un poco de moda. La realidad es que Colón está pensado más para neutralizar, que para proponer.

Sucede que el mercado de pases no fue acertado. A Colón le faltaban variantes de mitad de cancha hacia adelante, pero llegaron tres mediocampistas de marca, un lateral y dos carrileros. Nadie que piense y juegue, ni tampoco un goleador para ser alternativa de Wanchope.

Los errores de la dirigencia que encabeza José Vignatti junto con el secretario técnico Mario Sciacqua, hicieron que el plantel pierda jerarquía y las consecuencias están a la vista. En lo deportivo Colón está a la deriva, quizás por estas cuestiones del fútbol y el desarrollo del torneo pueda ganar algunos partidos, pero la mejora será circunstancial.

La realidad es que no existe un proyecto deportivo ni un rumbo determinado. Y eso se termina reflejando en el campo de juego, con futbolistas que por antecedentes inmediatos no habían acumulado méritos como para convertirse en refuerzos. Ahora Rondina deberá conformarse con lo que tiene y trabajar mucho.

La primera medida que adoptó para intentar pisar en firme es no perder. De allí la falta de ambición en el partido ante Newell's. Salió a no perder, ante un rival limitado y con ausencias de peso. En los últimos dos partidos, Colón generó dos chances de gol y no convirtió.

Ante Independiente una media vuelta de Juan Pablo Álvarez que Soñora sacó en la línea cuando el equipo perdía 3-0. Y frente a Newell's el remate de Ábila dentro del área que se fue por encima del horizontal. Una orfandad manifiesta que explica este muy pobre presente.

Pensando a futuro el panorama no es alentador. Colón se ubica en la 18ª posición con 14 puntos, 11 por debajo del líder que es Atlético Tucumán. Y en la tabla general está en la 19ª posición con 30 unidades, ocho por debajo del último clasificado a la Copa Sudamericana que es Huracán con 38.

Colón se encuentra en reconstrucción, pero por lo observado hasta ahora, los cimientos no están firmes. Lo que se traduce en la falta de ilusión por parte de los hinchas. El Sabalero retrocedió varios casilleros y pasó de ser un equipo protagonista que el fútbol argentino ponderaba al actual que se debate en su mediocridad cotidiana.

Santa Fe Provincia

PAVIMENTACIÓN URBANA

Licitación Pública Nacional N° 01/2022

Fecha de Apertura 29/08/2022 -11 hs

PARA LA ADQUISICIÓN DE

LOTE 1:
ITEM 1: Cemento Portland: 5.169 bolsas.
LOTE 2:
ITEM 2: Arena Fina: 138 m3.
ITEM 3: Piedra Partida 10/30: 775 Tn.
ITEM 4: Arena Gruesa: 665 Tn.
LOTE 3:
ITEM 5: Hierro liso φ ¾": 37 barras.
ITEM 7: Hierro nervado φ 8: 74 barras.
ITEM 8: Líquido p/curado: 1.154 litros.

Lugar de Apertura: Comuna de San Martín de las Escobas calle Urquiza 946, Pcia de Santa Fe. Venta de Pliegos: hasta el día 23/08/2022 - Recepción de ofertas: hasta el día 29/08/2022 hasta las 11hs., en Comuna de San Martín de las Escobas calle Urquiza 946, Pcia de Santa Fe. Sellado Provincial: $ 648.
Monto de Garantía de Oferta: LOTE 1 pesos SESENTA Y CINCO MIL TRESCIENTOS NOVENTA Y CUATRO ($ 65.394,00), LOTE 2 pesos SETENTA Y DOS MIL CATORCE ($ 72.014,00) y LOTE 3 pesos ONCE MIL NOVECIENTOS CINCUENTA ($ 11.950,00).
Costo del Pliego: $ 7.500 – Consultas/ Informes: Tel/fax: 03406 – 498238/242 - Correo electrónico: obrasyservicios@comunasme.gob.ar
Financiamiento: Fondo Municipal de Inversiones, PROMUDI - Programa de Financiamiento de Municipios y Comunas, Secretario de Finanzas e Ingresos Públicos, Ministerio de Economía.

MUNICIPALIDAD DE SANTO TOMÉ
Oficina de compras y suministros

CONCURSO PUBLICO DE PRECIOS N° 13 / 2022

Llámese a Concurso Público de Precios Nº 13/2022, para la **"Adquisición de luminarias LED para recambio del alumbrado público"** según detalles del Pliego General de Bases y Condiciones, Pliego de Condiciones Particulares y demás documentación.

Fecha de Apertura: 19 de Agosto de 2022 – 10 horas
Lugar de Apertura: Dirección de Compras y Suministros
Retiro de Pliegos: Dirección de Compras y Suministros
Presupuesto oficial: $ 802.000,00

Santa Fe Provincia

Proyecto "adquisición de retroexcavadora 4x4, con brazo extensible de fábrica y cabina"

Licitación Pública Nacional N° 01/2022

Fecha de Apertura 29/08/2022 -10 hs

Adquisición de retroexcavadora 4x4 con brazo extensible de fábrica y cabina

Lugar de Apertura: COMUNA DE PIAMONTE, calle Rivadavia Nº 899, Pcia de Santa Fe. Recepción de ofertas: hasta el día 29/08/2022 hasta las 9hs., en Comuna de Piamonte, calle Rivadavia Nº 899, Pcia de Santa Fe. Sellado Provincial: $540. Monto de Garantía de Oferta: $160.000. Costo del Pliego: $ 6.000. – Consultas/ Informes: Tel: 03401-455143 - Correo electrónico: comunadepiamonte@gmail.com. Financiamiento: Fondo Municipal de Inversiones, PROMUDI - Programa de Financiamiento de Municipios y Comunas, Subsecretaria de Proyectos de Inversión, Ministerio de Economía.

MUNICIPALIDAD DE LAGUNA PAIVA

Llámese a Licitación Pública para la adquisición de un (1) Camión 0 Km ó usado modelo 2019-2020-2021 con caja volcadora incluida según Decreto Nº 172 de fecha 2 de agosto de 2022. Características y especificaciones técnicas: detalle en Pliego de bases y condiciones generales.

LICITACIÓN PÚBLICA Nº 3/2022

VALOR DEL PLIEGO: $ 4000,00
VENTA DE PLIEGOS: hasta el 23/8/22 a las 12 hs. En Receptoría de Rentas Municipalidad de Laguna Paiva - San Martín 1173 - Laguna Paiva
CONSULTAS ADMINIST.: Municipalidad de Laguna Paiva - San Martín 1173 - Laguna Paiva – Tel.: 0342-4940059/4940006/4940342
APERTURA DE OFERTAS: 24/8/22 - Hora: 11:00 - Municipalidad de Laguna Paiva - San Martín 1173 - CP 3020
PRESENTACIÓN DE OFERTAS: Municipalidad de Laguna Paiva - San Martín 1173 hasta el 24/8/22 - Hora: 10:00
PRESUPUESTO OFICIAL: $ 16.485.099,42

Deportes

Liga Santafesina

Se viene el tradicional torneo de infantiles de Cosmos FC

Cosmos FC, entidad fundada en septiembre de 2010, y que se ha consolidado en la Liga Santafesina de Fútbol, ya comenzó a trabajar en uno de sus grandes eventos deportivos anuales, que tendrá en esta ocasión la particularidad que se realizará en el nuevo predio ubicado a la vera de la ruta provincial 5, en jurisdicción de la ciudad de Recreo.

El tradicional Torneo Talento, que irá por su 12° edición, el cual es reservado para fútbol infantil, se disputará el 2, 3, 4, 5 y 6 de noviembre. Será en el campo que Cosmos posee en Recreo, un lugar en el cual se viene trabajando desde hace un tiempo en las obras necesarias para que todos los que asisten puedan pasarla bien.

Se competirá en seis categorías, que van desde 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 y 2016, lo cual suman más de 60 instituciones, para lo cual se prepararán unas 10 canchas, con la participación de más de 2500 chicos. Sin dudas, con tiempo se da comunicación, para que las diferentes instituciones puedan organizarse y participar de esta tradicional cita del fútbol infantil.

El nuevo predio de Cosmos FC, cuenta con seguridad privada las 24 horas, y un sistema de emergencias médicas de manera permanente. También brindarán servicio de sanitarios, buffet y estacionamiento propio. Por lo que no hay excusa para perderse el Talentos 2022, con lo cual hay que concurrir y disfrutar.

De la institución que tiene como presidente a Leandro Birollo, factótum y un trabajador incansable por el club que preside, se anunció que el miércoles 26 de octubre se realizará la conferencia de prensa de lanzamiento del Torneo Talentos 2022. Los cupos son limitados, por lo que hay que buscar inscribirse con antelación al siguiente contacto: 342-4239403.

Tras no haberse podido realizar en 2020, por el tema de la pandemia, el clásico de fin de año organizado por Cosmos se realizó nuevamente el año pasado, y se utilizaron los dos predios disponibles, el de Las Achiras en cercanías de avenida Aristóbulo del Valle y Callejón Funes en cercanías de la Granja La Esmeralda. Hubo unos 160 equipos que disfrutaron de uno de los torneos de fútbol infantil más convocantes de la región.

Vale recordar que, de acuerdo a lo consignado por los anfitriones, en 2021 hubo récord de público, y se contó con la presencia de prestigiosas instituciones como Unión, Colón, Patronato, y en gran número de los afiliados a la Liga Santafesina de Fútbol, la Liga Esperancina, Rafaelina, y de la ciudad de Paraná, y otras localidades de la provincia de Entre Ríos.

"Denuncia de Elecciones Fraudulentas convocadas por ex dirigente de AMRA"

Hacemos saber a nuestros afiliados y a la población en general que en la reunión de la Comisión Directiva de fecha 20 de julio de 2022, que la Seccional Santa Fe fue disuelta para realizar la creación de tres nuevas Seccionales, Norte, Centro y Sur por la extensa superficie del territorio provincial y de esa forma darle a los afiliados una mejor "representación territorial" con un contacto más fluido entre los dirigentes y afiliados para hacer los reclamos a las patronales.

Por otra parte, como es conocido por todos, nuestra Organización Sindical es de primer grado y tiene la característica de ser una Unión y por ello se rige con una Comisión Directiva Nacional de acuerdo a lo establecido en nuestro estatuto que claramente señala que se pueden crear y disolver seccionales. Por ello se tomó la decisión antes mencionada y al haber sido disuelta la Seccional Santa Fe quienes detentaban los cargos han dejado de tenerlos y ya no representan a nuestra Organización Sindical en nuestra provincia y siendo que algunos de ellos desoyen las consignas estatutarias e insisten con realizar las elecciones el 10 de agosto de 2022, desde ya son tomadas como inválidas por estar convocadas de formas totalmente inorgánica, arbitrarias y por fuera de lo establecido en el estatuto.

Convocamos a nuestros afiliados y trabajadores profesionales de la salud en general a trabajar más que nunca en esta nueva etapa en la que la realidad de nuestro país nos exige estar unidos y a la altura de las circunstancias.

AMRA www.sindicatomedico.org.ar CD AMRA

Deportes

Aguas Abiertas

Vanesa García tuvo el premio a la constancia en el lago San Juan

Recientemente se desarrolló en Canadá la prueba internacional de aguas abiertas en el lago San Juan. La prueba de 32 kilómetros que une el río Peribonka con Roberval, en Quebec, contó con la presencia y una muy buena performance de la santafesina Vanesa García. En dicha prueba logró ubicarse en el podio en la rama femenina.

La nadadora de nuestra capital finalizó en la séptima posición en la general, y tercera entre las mujeres, y cumplió la distancia en 8 horas 30 minutos 34 segundos. Fue una gran actuación para la nadadora de Ateneo Inmaculada, pero que ahora se mantiene entrenando en Gatineau, pensando en los compromisos que se avecinan. No hay dudas que esta medalla de bronce es producto del esfuerzo y la dedicación de Vanesa.

"Me fue muy bien en la prueba del lago San Juan, fueron 32 kilómetros, es una prueba bastante dura, una de las más difíciles, y teníamos la incertidumbre, hasta el último día, esperando si íbamos a competir con neoprene o si lo hacíamos con malla común. Fue algo que recién supimos el día de la carrera. Igualmente, siempre soñé con un podio en esta carrera porque es de las que más me gusta, y siempre me siento muy cómoda" comenzó señalando Vanesa García desde Canadá.

La talentosa nadadora santafesina expresó a la Radio de UNO, 106.3, que "el día de la carrera se larga muy temprano, y cuando vamos en el colectivo es que nos comunican la temperatura del lago. Y en ese momento era aproximadamente de 21°, lo cual se nada con malla larga, pero sigue siendo una prueba complicada porque hay que nadar ocho horas con el agua fría". Desde Norteamérica agradeció el apoyo de sus sponsors, que son el sostén de su carrera deportiva, y también el de su entrenadora y su familia.

"Ahora estoy entrenando para lo que es Capri-Nápoles, que será en el mes de septiembre, y luego voy a nadar en Holanda, una prueba que hice el año pasado, de 22 kilómetros, y que me fue muy bien. Estoy muy contenta con el resultado que conseguí en Canadá. Fue un premio a tantos años de esfuerzo, y en lo personal, supercontenta, porque es la prueba que más me gusta. Me gusta nadar en agua fría, la organización, así que lo disfruté mucho", indicó la representante de Ateneo Inmaculada.

AGRUPADOS SANTA FE | LA CAPITAL

YPF GOMILA SRL Av. Aristóbulo del Valle 6779 0342 - 460869

LA AUTENTICA CASA DEL YESERO — Sistema de Construcción en seco Quimtex express — Facebook: La Autentica casa del Yesero. — LA RIOJA 2409 . SANTO TOMÉ . SANTA FE — 342 4406965 — 342 4468195

UNO SANTA FE — PERIODISMO 24 HORAS

Panadería Pastelería — Vení a visitar nuestro local renovado — Productos de Panadería - Confitería y Pastelería — Lunes a sábados corrido de 8 a 21 hs — Domingos 8 a 13.30 hs — Para reservas comunícate al tel: 4523420 — Laprida 4278.

Darío Billoud — SERVICIO DE CATERING. ALQUILER DE ENSERES, BEBIDAS EN CONSIGNACIÓN. — 3425043078 — 3425774828 — Presupuestos 2021 - 2022

LA CAPITAL — UNO SANTA FE — PUBLICA TUS AVISOS AQUÍ — 4810101 INT: 7702 / 7705 — (0342) 154-462961

SERVICIO PRIVADO DE INVESTIGACIÓN CONFIDENCIAL — Infidelidad — Pruebas para Juicios — Filmaciones — Cámaras y micrófonos ocultos — Cobranzas de morosos — Seguimientos — Búsqueda de personas — DE SANTA FE A TODO EL PAÍS — ABSOLUTA RESERVA 0342-154342712

DR. GUILLERMO SCHREIBER — Médico Clínico (de la ciudad Malabrigo) Santa Fe — Santa Fe: Jueves y Viernes (Catamarca 3328) — En Rosario: Miércoles. (Urquiza 1763) — Tel: (03482) 454206 / (03794)-424112 / (0342)-156318091 / (0362)-154643762.

Deportes

Rugby

Estudiantes trabaja para recibir a las finales del TRL

La prestigiosa entidad del Parque Urquiza será anfitriona de las semifinales del Torneo Regional que tiene como protagonista a Santa Fe Rugby.

Frente a frente. Estudiantes y Santa Fe RC se volverán a medir el próximo sábado.

Las definiciones tendrán como protagonistas a los cuatro primeros equipos clasificados en la primera fase del Torneo Regional del Litoral que organizan las Uniones de Entre Ríos, Santa Fe y Rosario: Estudiantes de Paraná; Gimnasia y Esgrima de Rosario; Duendes de Rosario; y Santa Fe Rugby.

El sábado 13 de agosto jugarán desde las 12.30 segundo vs. tercero, GER-Duendes; y a las 14,30 lo harán primero vs. cuarto, Estudiantes-Santa Fe Rugby. Los ganadores de ambos partidos jugarán la final el 20 de agosto, desde las 14,30, y los perdedores lo harán por el tercer puesto, a las 12.30.

A una semana de la primera jornada de definiciones del Torneo Regional del Litoral de rugby, el Club Estudiantes continúa a buen ritmo con la venta de entradas anticipadas, con los respectivos descuentos, para los partidos que se disputarán los sábados 13 y 20 de este mes en la sede el central de la entidad paranaense, ubicada en el Parque Urquiza.

A la fecha se han adquirido alrededor de 2.200 tickets correspondientes al ingreso general, y sólo quedan disponibles cuatro palcos con atención y ubicación preferencial, con capacidad de hasta 10 personas cada uno.

Las entradas anticipadas se pueden adquirir a través del sitio tickets4lovers.com, como así también de manera personal en las diferentes bocas de expendio como la secretaría del CAE, en calle Los Vascos 729, y la sede las Uniones de Rosario, de Santa Fe y de Entre Ríos. En este caso tienen un costo de $800 para cada una de las jornadas, con dos partidos en cada caso; y de $1400 si se compra el combo para los dos días con un total de cuatro partidos.

En tanto, en la puerta los días de partidos el costo será de $1.000 para cada una de las jornadas a desarrollarse el 13 y 20 de agosto. Los menores de 14 años no abonan entrada.

También están a la venta los palcos preferenciales los que incluyen servicio gastronómico con bebida, y otras comodidades. La adquisición de estos espacios tiene incluido el costo de la entrada general.

Los palcos tienen un costo individual de $12.000 para una jornada y de $20.000 para las dos, con una capacidad máxima de 10 personas. Habrá en total 30 palcos, los que tuvieron una gran demanda desde que se pusieron a la venta. A la fecha quedan disponibles sólo cuatro. Estos se ubican es un lugar preferencial del microestadio montado en la sede central del Parque Urquiza, el que tendrá una capacidad aproximada de 8.000 personas.

"Para el club esto es algo hermoso, es emocionanante y es gratificante tener semejante evento. Estamos orgullosos de participar de estas instancias y de ser organizadores. Recuerdo los inicios de este torneo y la emoción que tenemos la gente del rugby es muy grande. Agradecemos a las Uniones y al Comité Ejecutivo por el apoyo. Destaco el gran esfuerzo que hace el club Estudiantes, que es un club polideportivo y todos se pusieron la camiseta del rugby, y sobre todo a la Subcomisión de rugby. .

OPINIÓN

La alimentación, un eje fundamental para el bienestar

Susi Reich

Psicóloga clínica y terapeuta familiar. Fundadora y presidente de la Asociación Argentina de Medicina Integrativa (AAMI).

Sentirnos tranquilos y conformes con nuestra vida no es fácil en un contexto que nos exige adaptarnos a los cambios constantes. Sí debemos tener en cuenta que el bienestar está vinculado con la posibilidad de seguir desarrollando las habilidades ya adquiridas y animarse a hacer nuevas que nos apasionen. En la medida que se pueda, mantenernos activos y en movimiento, realizando caminatas u otros tipos de gimnasia, es fundamental. Las prácticas de respiración y registro corporal, aunque sea unos minutos al día, nos permite centrarnos en nuestras emociones y pensamientos. Así como el movimiento es importante, lo es la alimentación.

Podemos repensar la alimentación incorporando alimentos de manera consciente. Elegir cómo y qué comemos y masticar lentamente es la clave porque lo que ingerimos pasa a integrar parte de nuestro cuerpo, formará nuestras células, la piel y cada uno de nuestros órganos. Mucha gente cree que comer es simplemente saciar el apetito, ignorando los beneficios de una alimentación adecuada.

Algunas personas -ya sea por falta de tiempo o por el hábito- generalmente comen rápido y no mastican la comida porque quieren seguir con su actividad. Este es un grave error: la masticación está directamente ligada al cerebro por lo que hay que estar más atentos porque además, una mala digestión atenta contra dos de las necesidades básicas del ser humano: el buen humor y el buen dormir.

Por todo esto, es que el bienestar está ligado al sistema digestivo. Todos queremos sentirnos bien, estar de buen humor, pero si bien lo deseamos, está íntimamente ligado a la alimentación.

A las diarreas y a las constipaciones también hay que darles importancia. En nuestro intestino habitan comunidades de bacterias buenas y malas, además de parásitos, hongos, virus y neuronas (es el llamado Sistema Nervioso Entérico de 100 millones de neuronas), mientras que en el cerebro también habitan bacterias. Bacterias y neuronas dialogan y al haber inflamación intestinal, atentan contra una buena salud. Lo que llamábamos flora intestinal, hoy con mayores investigaciones y conocimientos se denomina microbiota.

Personas que suelen padecer inflamación, deben pensar en alimentarse con dietas antinflamatorias. Las más conocidas son la mediterránea y la japonesa porque consumen mucho pescado y ponen el énfasis en las verduras al tiempo que excluyen alimentos procesados y refinados, además de una ingesta menor de carnes rojas. Es importante evitar las verduras de hojas crudas.

Recomendaciones para una buena digestión:

1. Para empezar el día, y antes de desayunar, es beneficioso beber dos o tres vasos de agua a temperatura natural. Ayuda a eliminar las toxinas que aún quedan en el organismo.
2. Ciertas personas toman agua con jugo de limón, también recomendable, pero es conveniente tomar el jugo de limón con sorbete para no dañar el esmalte dental.
3. Es fundamental dejar pasar doce horas entre la última comida del día y la primera de la mañana. Si no están acostumbrados, se puede empezar por el ayuno de 8 horas. Esto permite liberar al organismo del trabajo diario y posibilita que nuestros órganos descansen.
4. Si comemos con guarniciones de verduras crudas, especialmente de hojas, recomiendo dejar pasar dos horas antes de ingerir frutas, también contribuye a una mejor digestión.
5. Al comer carnes rojas, lo mejor es comenzar con un plato de ensaladas, preferentemente verdes.
6. Quienes padecen de molestias o inflamación abdominal, pueden comenzar por ensalada liviana sin hojas. También deberían evitar las papas porque fermentan y produce molestias posteriormente y dejar de lado o minimizar la ingesta de verduras crudas de hoja.
7. Evitar acompañar las carnes rojas con almidones (papas y pastas) porque le resulta más trabajoso al sistema digestivo.
8. Las verduras de hojas así como las semillas de lino, sésamo o cualquier otra pueden ser mejor toleradas cuando se licúan y se ingieren en forma de jugos.

Otro punto relevante son las alergias e intolerancias alimenticias. Debemos saber qué alimentos nos producen alguna reacción alérgica (picazón en ojos u orejas, pruritos, ronchas, rinitis, etc.). Sobre la celiaquía, hay que tener en cuenta que, sin ser celíaco, el no consumir tantas harinas blancas colabora con nuestra buena salud. Hay harinas integrales, de maíz, mandioca, trigo sarraceno suplen perfectamente las harinas de trigo que contienen gluten.

En la medida que estas recomendaciones pasen a formar parte de nuestras vidas, es decir, se transformen en hábitos, el organismo encontrará su equilibrio y nos aportará una gran cuota de bienestar.